Инструкция о мерах личной безопасности для волонтеров, осуществляющих уборку мазута

При осуществлении любой волонтерской дельности следует помнить, что все предпринимаемые действия и манипуляции должны проводиться только при условии соблюдения мероприятий, направленных на спасение жизни и сохранение здоровья людей!

Перечень опасностей, которые могут нанести вред здоровью

В процессе осуществления волонтёрской деятельности по сбору мазута в результате ЧС на волонтера могут оказывать воздействие следующие опасные и вредные факторы:

Химические

Мазут
Пары мазута токсичны и могут вызывать: раздражение слизистых оболочек, глаз, носа и горла; головокружение, головную боль, слабость, учащенное сердцебиение; кашель, слезотечение, боль в груди и чувство сухости в горле.

При длительном воздействии возможно развитие хронических заболеваний, таких как бронхит, атрофический ринит, дерматиты, могут произойти приступы удушья, атрофического ринита, возникнуть поражение зубов.

Контакт с кожей: мазут сушит и обезжиривает кожу, что может привести к экземам и воспалениям.

Физические
Воздействие острых кромок, заусенцев и шероховатости на применяемых инструментах, могут привести к порезам и ссадинам.

Неблагоприятные условия микроклимата:
Большая влажность воздуха (свыше 70%).
При низкой температуре высокая влажность воздуха способствует более сильному охлаждению.
Высокая скорость движения воздуха (более 0,5 м/с).
При низкой температуре воздуха большая скорость его движения способствует охлаждению организма.

Динамические перегрузки:
Связаны с перемещением груза, вручную. Воздействие физических перегрузок в процессе работы может вызвать утомление, понижение работоспособности, а при длительном воздействии — привести к развитию заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов слуха, зрения.

Биологические – могут возникнуть при контакте с пострадавшими птицами:
Как и люди, птицы подвержены заражению паразитами и инфекциями, среди которых есть группа достаточно серьезных инфекций, которые могут быть неизлечимыми. Птицы могут страдать вирусными, микробными инфекциями. Часто птицы являются переносчиками таких заболеваний, как сальмонеллез, псевдотуберкулез, кампилобактериоз, колибактериоз, орнитоз (пситтакоз), птичий грипп, листериоз, пастереллез. Кроме того, птицы могут провоцировать аллергию.
Все патологии, передаваемые птицами, можно разделить на две группы:
– инфекция, вызванная протозойными организмами, а также вирусами или бактериями;
– инвазия, вызванная различными наружными или внутренними паразитами.
Все вышеперечисленные заболевания передаются от птицы к человеку:
– воздушно-капельным путем или через слюну птицы (и другие выделения);
– при несоблюдении правил личной гигиены;

– при попадании экскрементов от птицы в продукты питания.

Средства индивидуальной защиты

В целях снижения воздействия перечисленных опасностей, волонтеру следует применять средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ).

Среди существующего многообразия представленных на рынке так называемых средств индивидуальной защиты, гарантировать наличие защитных свойств могут иметь только изделия, соответствующие требованиям Технического регламента таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты».

Для более простых СИЗ, таких как защитные перчатки, документом, подтверждающим наличие защитных свойств является декларация соответствия. Для более сложных (респиратор) сертификат соответствия.

Перед применением СИЗ следует обратить внимание на его маркировку. Маркировка наносится непосредственно на изделие и на потребительскую упаковку. Если маркировку невозможно нанести непосредственно на изделие, она наносится на трудноудаляемую этикетку, прикреплённую к изделию.

Маркировка СИЗ должна содержать следующую информацию:
– название и область применения;
– данные о производителе;
– вид используемой защиты;
– размеры изделия;
– технический регламент, требования которого соответствуют товару;
– дата изготовления;
– рекомендации по уходу и последующей утилизации;
– допустимый срок хранения и использования;
– степень воздействия вредных и опасных факторов, указывающих на то, что изделие более не пригодно к использованию.

Наименование	**Защитные свойства (маркировка)**
Комбинезон	Нм - от нефтяных масел и продуктов тяжелых фракций
Перчатки	Нм - от нефтяных масел и продуктов тяжелых фракций Мп – защита от проколов и/или порезов Вн – защита от воды (водонепроницаемые)
Респиратор	Для длительной работы лучше всего применять респиратор со сменными угольными фильтрами с защитой А1
Сапоги	Нм - от нефтяных масел и продуктов тяжелых фракций Мп – защита от проколов и/или порезов В – защита от воды
Очки защитные	

СИЗ должны применяться только в соответствии с инструкцией по их эксплуатации, прилагаемой к изделию.
Применение СИЗ без подтверждения защитных свойств (не соответствующих ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты») может привести к заболеваниям (отравлением парами нефтепродуктов) и травмам.

Использование (применение) средств индивидуальной защиты

Респиратор

Очень важна плотность прилегания респиратора. При плохом прилегании уровень защиты снижается, и загрязненный воздух может проникнуть в образовавшийся по линии обтюрации зазор. Наличие густой бороды может нарушить плотность прилегания респиратора к лицу.

Перед использованием необходимо проверить комплектность изделия, убедиться в правильности сборки и отсутствии видимых механических повреждений, в соответствии с инструкцией по эксплуатации:

1. Проверьте лицевую часть на наличие трещин, дефектов и грязи. Убедитесь, что лицевая часть, особенно обтюратор, не повреждены.
2. Материал лицевой части должен быть эластичным - не жестким.
3. Проверьте клапаны вдоха на наличие трещин, дефектов, признаков износа. Поднимите клапан и проверьте седло клапана на наличие в нем грязи и дефектов.
4. Убедитесь, что головные ремни не повреждены и обладают хорошей эластичностью.
5. Проверьте все детали из пластика на наличие трещин и признаков усталости материала.
6. Убедитесь, что все прокладки установлены плотно.
7. Проверьте состояние и работоспособность сменных фильтров в соответствии с инструкциями, прилагаемыми к ним.

Порядок сборки и замены фильтр:

1.1 Достаньте фильтр из упаковки;

1.2 Вставьте фильтр в фильтродержатель до упора;

1.3 Повторите п.п. 1.1-1.2 со вторым фильтром;

Используйте одновременно 2 фильтра одного типа. Замену и утилизацию фильтров производите одновременно.

2. Надевание полумаски

2.1 Максимально ослабьте ремни;

2.2 Поместите подбородок в выемку для подбородка;

2.3 Приложите полумаску к лицу так, чтобы внутренний обтюратор плотно прилегал в области носа и рта;

2.4 Надев на голову ремни, затяните их на затылке. Центральные ремни должны располагаться на теменной и теменно-затылочной части головы. Ремни в процессе эксплуатации должны плотно прилегать к голове;

2.5 Отрегулируйте положение полумаски;

2.6 Проверьте герметичность маски:

– закройте ладонью руки клапаны вдоха (при снятых фильтрах) либо фильтры (при надетых фильтрах);

– сделайте вдох, создав разрешение. Маска должна плотно прижаться к лицу;

– задержите дыхание;

– разрежение должно сохраняться. Маска должна плотно прилегать к лицу. В противном случае подтяните ремни;

– повторите тест на герметичность.

Входите в загрязненную среду только в герметичной маске с установленными фильтрами!

Фильтр респиратора подлежит замене каждые 4 часа работы.

Немедленно покиньте место проведения работ, если:

– обнаружено повреждение любой детали респиратора;

– снижена или вовсе прекращена подача воздуха в лицевую часть;

– возникла затрудненность дыхания или увеличилось сопротивление дыханию;

– появилось головокружение или иные расстройства;

– ощущается вкус или запах загрязняющих веществ;

– чувствуется раздражение органов дыхания.

Специальная одежда

До надевания комбинезон следует внимательно осмотреть, чтобы исключить наличие порывов, трещин, следов износа или других недостатков, при этом также необходимо оценить состояние карманов, воротника и манжет, а также просмотреть швы – там могут появиться разрывы и распускание ниток.

Проверить надежность работы застежек и других регулируемых деталей. Резинки, липучки, пряжки ремней должны хорошо работать, быть исправными, а не изношенными, иначе они могут порваться в процессе выполнения работ. Для идеальной посадки их нужно заранее правильно отрегулировать.

Специальная одежда должна соответствовать размерам человека, ее применяющего, а также не сковывать движения.

В процессе ношения специальной одежды должны соблюдаться следующие требования

Подтягивание всех застежек. Чтобы на кожу не попали химические компоненты, токсины, другие опасные вещества, при надевании застегивают пуговицы, кнопки. Ткань должна плотно прилегать к телу.

Контроль и регулирование застежек. Во время работы регулярно проверяют состояние ремней, пряжек, заклепок. Также оценивают их на предмет износа, истирания, механического повреждения. При необходимости, сразу заменяют.

Оптимальная посадка. Одежда должна быть комфортной при ежедневном ношении. Если имеется капюшон, он обязан плотно прилегать к голове, чтобы производственные загрязнения на проникали под ткань. Манжеты должны надежно защищать область запястья, а воротник – шею, препятствуя попаданию вредных веществ на тело.

Требования безопасности при уборке мазута

1. Все работы осуществлять только в средствах индивидуальной защиты.
2. Подход к разливу всегда осуществляется с неветренной стороны.
3. Важно избегать прямых или случайных контактов с разлитыми веществами.
4. При чистке пляжа не оставайтесь в зоне поражения более, чем на 2 часа. Уходите на отдых минимум на час в отдаленную местность с чистым воздухом.
5. Фильтр респиратора подлежит замене каждые 4 часа работы.
6. При ухудшении состояния здоровья незамедлительно прекращайте работу и отходите на безопасное расстояние. Если почувствовали слабость, головокружение или ухудшение состояния, следует незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Требования безопасности при работе с ручным инвентарем (грабли, лопаты)

При работе ручным инвентарем следует соблюдать следующие требования безопасности

1. Перед началом работ следует проверить исправность инструментов (режущие части должны быть остро заточены, рукоятки – надёжно закреплены).
2. Использовать инструменты можно только по их прямому назначению.
3. Переносить заостренные сельскохозяйственные орудия (лопаты, грабли) в вертикальном положении, рабочей частью вниз.
4. При работе граблями следует беречь ноги, чтобы не поранить их острыми краями инструментов.
5. Нельзя бросать инструменты, передавать их нужно из рук в руки.
6. Нельзя находиться вблизи (сзади) человека, работающего граблями.
7. Для защиты рук рекомендуется пользоваться перчатками и рукавицами.
8. При переносе лопат, граблей на острые поверхности следует надевать защитный чехол.
9. После работы инструменты должны быть очищены от земли и сложены в условленном месте.

Требования безопасности при перемещении груза вручную

В процессе выполнения работ необходимо соблюдать нормы переноски тяжестей.

Для женщин:

– при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - массой не более 10 кг;

– постоянно в течение рабочей смены - массой не более 7 кг;
– величина массы груза, перемещаемого за смену на расстояние более 5 м, при подъеме с пола или уровня значительно ниже рабочей поверхности – 28 000 кг/м;
Для мужчин:
– при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - массой не более 30 кг;
– постоянно в течение рабочей смены - массой не более 15 кг;–
– величина массы груза, перемещаемого за смену на расстояние более 5 м, при подъеме с пола или уровня значительно ниже рабочей поверхности – 46 000 кг/м;
В массу поднимаемого и перемещаемого груза входит вес тары и упаковки.
Груз, весом, превышающим установленные нормы переносить вдвоем.

Общие требования безопасности

В целях недопущения травм и развития заболеваний запрещено:
– держать в карманах острые и режущие предметы;
– пить воду из неизвестных источников;
– использовать для сидения случайные предметы (перевернутые ведра, ящики и т.п.)
– вскакивать на подножки проезжающих транспортных средств;
– выходить из транспортного средства до его полной остановки;
– входить в транспортное средство при закрывании дверей или загорания предупреждающей сигнализации о предстоящем закрывании дверей;
– стоять или проходить под грузом, перемещающимися подъёмными механизмами, под настилами лесов, под приставными лестницами (стремянками);
– заходить за ограждения, в опасные зоны производства работ, действия машин, механизмов и оборудования;
– отключать блокировки, сигнализации и другие предохранительные и защитные приспособления и устройства;
– курить вне специально обозначенных и оборудованных мест;
– открывать или закрывать краны, задвижки, на которых вывешены предупредительные или запрещающие знаки (таблички) или снимать эти знаки (таблички);
– прикасаться загрязненными перчатками и руками лица, носа, глаз и мобильного телефона.

Инструкция разработана по инициативе и при поддержки Экспертной группы по вопросам проведения общественного контроля в сфере охраны труда и промышленной безопасности в различных видах деятельности созданная при Комиссии по общественному контролю и защите прав потребителей Общественной палаты Республики Крым совместно с АНО ДПО «СОТы» и АНО ДПО «КЦПВ».